

## INFECCIONES RESPIRATORIAS VIRALES EN NEONATOS PREMATUROS

C. Muñoz Archidona\*, E. González Carrasco, M. García García, F. Pozo, I. Casas, C. Calvo Rey.

Hospital Universitario Severo Ochoa; Centro Nacional de Virología del Instituto de Salud Carlos III de Majadahonda.

Dirección postal: Cristina Muñoz Archidona. Hospital Universitario Severo Ochoa. Servicio de Pediatría. Avda. Orellana s/n. CP: 28911. Leganés (Madrid).

Teléfono: 91 481 80 00.

Correo electrónico: cristina.munoz.archidona@hotmail.com

### *ANTECEDENTES*

En los recién nacidos prematuros, las infecciones respiratorias virales pueden causar síntomas graves como dificultad respiratoria o inestabilidad hemodinámica y ser causantes de epidemias con gran morbi-mortalidad. A menudo, estos síntomas son indistinguibles de otras patologías neonatales. Realizamos un estudio para conocer la incidencia y características de las infecciones respiratorias, en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales.

### *PACIENTES Y MÉTODOS*

Estudio prospectivo de todos los recién nacidos < 32 semanas de edad gestacional o recién nacidos graves (ingreso en UCIN), que se prevea que vayan a tener un ingreso superior a dos semanas. Se recogió durante el primer día de vida una muestra de aspirado nasofaríngeo, que se repitió semanalmente y siempre que aparecieron algún tipo de síntomas. Con cada muestra, se rellena un cuestionario de datos clínicos. Las muestras se envían al Centro Nacional de Virología del Instituto de Salud Carlos III de Majadahonda.

### *RESULTADOS*

Se incluyeron 37 recién nacidos del 16/11/2010 al 24/10/2011 (97.3% pretérminos y 2.7% términos). El 51.35% fueron mujeres (19), y el 48.64% varones (18). La edad gestacional media de los pacientes fue de 30+2 semanas (25-39+3 semanas). La media de seguimiento fue de 3.8 semanas (1-13 semanas). En total se recogieron 141 muestras de aspirado, siendo positivas 12 (8.5%), correspondientes a 9 niños. La edad media de aparición de una muestra positiva fueron 26.4 días de vida (5-56 días). Los virus detectados fueron rinovirus (66.7%), adenovirus (16.7%), metapneumovirus y coronavirus (8.3%). El 41.7% de los niños se mantuvieron asintomáticos (1 metapneumovirus y 4 rinovirus). En el 58.3% de los casos, presentaron sintomatología acompañante, que consistía principalmente en un aumento de las pausas de apnea (45.5%), rinorrea (41.7%) y fiebre (8.3%) Los virus asociados fueron adenovirus (2 casos), coronavirus (1) y rinovirus (4). Entre los pacientes sintomáticos, se realizó pruebas diagnósticas a un 71.4%, que consistió en analítica (con leucocitosis en un 8.3%), hemocultivo (estéril) y radiografía de tórax en el 42.9% (normal, salvo una atelectasia pulmonar). En ninguno de los pacientes se inició tratamiento con antibioterapia.

### *CONCLUSIONES*

Las infecciones por virus respiratorios no son infrecuentes en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales. El rinovirus ha sido el virus identificado con mayor frecuencia, siendo asintomático en la mitad de los niños. Los síntomas más frecuentemente identificados han sido aumento de las pausas de apnea y rinorrea. Las infecciones respiratorias virales deberían ser sospechadas ante la aparición de esta sintomatología.

**SOLICITADO.....ORAL**