

Adherencia auto-reportada al tratamiento antirretroviral en niños y niñas con VIH en Latinoamérica y factores implicados en el fallo de adherencia.

María Montero Martín*, Sandra Luz Beltrán Silva, Lenka Kolevic Roca.

Hospital Virgen del Rocío, Sevilla; Hospital Regional Dr. Rafael Pascacio Gamboa, Tuxtla Gutiérrez (México); Instituto Nacional de Salud del Niño, Lima (Perú)

1. *Antecedentes y objetivos:* La adherencia al tratamiento antirretroviral en pacientes VIH+ es un aspecto fundamental para controlar el progreso de la enfermedad y reducir su morbi-mortalidad. Actualmente existen muy pocos estudios acerca de adherencia a TAR en población pediátrica en Latinoamérica.

El objetivo del presente estudio es el de evaluar la adherencia auto-reportada al tratamiento antirretroviral en niños y niñas con infección por VIH atendidos en el Instituto Nacional de Salud del Niño de Lima (Perú) y el Hospital Dr. Rafael Pascacio Gamboa de Tuxtla Gutiérrez (México) en el año 2010, así como identificar factores implicados en el fallo de adherencia.

2. *Métodos:* Estudio multicéntrico de corte transversal, mediante cuestionarios estructurados y validados dirigidos al paciente y al cuidador principal o responsable legal de cada paciente.

3. *Resultados:* Globalmente, el 42'3% de los pacientes reportaron una adherencia mayor del 95% al tratamiento antirretroviral, siendo mayor el porcentaje en el Instituto Nacional de Salud del Niño. Se objetivó como factores implicados en el fallo de adherencia el olvido de la toma de medicación, el olvido de la medicación en otro lugar, el hecho de que el paciente se sintiera bien y creyera no necesitar el tratamiento y el hecho de que el cuidador principal estuviera ausente o enfermo.

4. *Conclusiones:* Este estudio demuestra que los niveles de adherencia reportados al tratamiento antirretroviral son subóptimos en más de la mitad de los pacientes encuestados, permitiendo identificar varios factores implicados en dicho fallo de adherencia. Revela que es necesario afianzar y reforzar las intervenciones en curso en estos centros dirigidas a optimizar el adecuado cumplimiento del tratamiento, subrayando la importancia de un abordaje multidisciplinar.

Palabras clave: 1.VIH, 2. adherencia, 3. Latinoamérica

PRESENTACIÓN SOLICITADA ORAL