

## BRONQUIOLITIS EN LACTANTES MENORES DE 1 AÑO EN NUESTRO MEDIO. LACTANCIA MATERNA Y OTROS FACTORES ASOCIADOS.

E. Cobo Vázquez\*, M<sup>a</sup>M. Ibáñez Alcalde, M<sup>o</sup>L Seijas Vazquez, E. Azor Martínez, A. Fernández Campos, A. Bonillo Perales.

C.S. Virgen del Mar y C.H. Torrecárdenas, Almería.

Elvira Cobo Vázquez. C/Argollones N°15 5°D. 04004 Almería. [elviev@hotmail.com](mailto:elviev@hotmail.com) 699207789

*Antecedentes:* Un porcentaje importante de lactantes padecen bronquiolitis cada año, siendo uno de los principales motivos de consulta tanto a nivel ambulatorio como hospitalario. Por otro lado, están descritos los beneficios de la lactancia materna sobre distintos aspectos de la salud infantil como es la morbilidad por infecciones respiratorias. El objetivo de este estudio es determinar que factores epidemiológicos se asocian al desarrollo de bronquiolitis en el ámbito extrahospitalario.

*Método:* Estudio de cohortes retrospectivo de una muestra aleatoria de cien recién nacidos pertenecientes a nuestro Área Básica de Salud nacidos entre Octubre de 2008 y Diciembre de 2009. Se excluyeron los recién nacidos de bajo peso, pretérmino ó con enfermedades de base. Se realizó una encuesta telefónica, previo consentimiento informado, y se recogieron los diagnósticos al alta de las consultas realizadas en Atención Primaria (AP) y en el Servicio de Urgencias de su hospital de referencia durante su primer año de vida.

*Resultados:* La incidencia de bronquiolitis durante el primer año de vida fue del 51,6%, de los cuales un 54% fueron en menores de 6 meses. El 6% requirieron ingreso hospitalario. La media de consultas en AP fue en < 6 meses: 2,85 (DT 1,59) y en ≥ 6 meses: 2,14 (DS:1,61), con p=0,126. Lo mismo ocurrió con la media de consultas en urgencias: < 6 meses: 0,63 (DS:1,01) y en ≥ 6 meses: 0,32 (DS:0,48) , con p=0,189. El 64% de las bronquiolitis afectaron a varones, sin diferencias significativas respecto a mujeres (p=0,089). El tipo de lactancia se clasificó en lactancia artificial (LA) (36,8%) y lactancia materna (LM) ≥ 4 meses (38,9%). Al comparar ambos grupos se obtuvo una incidencia de bronquiolitis del 71,4% en el grupo de LA frente a un 37,8% en los de LM, siendo este resultado estadísticamente significativo (p=0,004). No se detectó asociación estadísticamente significativa entre la bronquiolitis y el número de hermanos, tabaquismo parental, sexo, asistencia a guardería ó la vacunación.

*Conclusiones:* La bronquiolitis en nuestro medio presenta una incidencia mayor del 50% durante el primer año de vida y origina una importante demanda asistencial. No encontramos factores epidemiológicos asociados con la bronquiolitis excepto la lactancia materna como un importante factor protector en nuestro medio.

**SOLICITADO.....POSTER**