

ANÁLISIS DE LA MEJORA DE LOS CONOCIMIENTOS SOBRE SU ENFERMEDAD EN PACIENTES VIH TRAS EL PRIMER ENCUENTRO REGIONAL DE MENORES INFECTADOS.

M. Rivera, I. Avilés, F. Ruiz, S. Arias, E. Núñez*, D. Moreno, M.D Lanzarote. UGC de Pediatría. AGS Éste-Málaga; UGC de Pediatría. Hospital Materno Infantil Carlos Haya; Asociación AntiSida de Málaga (ASIMA); Facultad de Psicología. Universidad de Sevilla; Servicio de Pediatría. Hospital Virgen del Rocío. Mercedes Rivera Cuello. C/Compás de la Victoria nº2 2ºDcha. 29012.Málaga. 669570885; ronijerez@hotmail.com

Introducción.

La infección por VIH continua siendo una enfermedad estigmatizada socialmente, lo que condiciona constantes conductas de ocultismo en las familias afectadas. De esta realidad se derivan situaciones de un importante desconocimiento de la enfermedad por parte del paciente pediátrico generando sentimientos de culpa, temor y desconfianza. El manejo integral del paciente VIH engloba la educación sanitaria en los diferentes aspectos de la enfermedad. Con esto, nos propusimos valorar el nivel de conocimientos de partida y los adquiridos por los participantes del primer encuentro andaluz de pacientes pediátricos infectados por el VIH.

Método:

En el marco del proyecto de intervención psicológica que ASIMA viene realizando con el Hospital Materno Infantil Carlos Haya, tuvo lugar el primer encuentro andaluz de pacientes pediátricos VIH en Junio de 2011. Asistieron menores atendidos en Málaga y en el hospital Virgen de Rocío de Sevilla en colaboración con el grupo de investigación de psicología "Pediatría integral y psicología pediátrica". El encuentro, incluyó dinámicas donde se trabajaron diferentes aspectos de la enfermedad. Se realizó una encuesta de pre y post encuentro, en las que se valoraba: el tiempo transcurrido desde el momento de la revelación de la enfermedad, el conocimiento del tratamiento prescrito, así como, aspectos de la epidemiología, formas de transmisión, autocuidado y tratamiento de la enfermedad. Se otorgaron 4 categorías según el grado de conocimiento (adecuado/insuficiente/erróneo/nulo) analizando los resultados con el paquete estadístico SSPS.

Resultados:

Se evaluaron 16 menores con un intervalo de edad de 12 a 18 años. El 12.5% de los menores conocía su condición de VIH hacía menos de un año. El 100% de los menores tenía un adecuado conocimiento de su tratamiento en cuanto a fármacos y posología empleados. La media global de la encuesta inicial fue de 9.8/15, encontrándose las medias por bloques entre insuficientes y erróneas. Se constató un incremento en la puntuación del test final de 2 puntos (11.8/15) observándose un aumento de la puntuación de todos los bloques evaluados (t:-2.3 p:0.06).

Conclusiones:

Existe un conocimiento adecuado del tratamiento antirretroviral prescrito en pacientes VIH >12 años en nuestra serie, siendo el conocimiento de otros aspectos de la enfermedad insuficiente o erróneo. La adopción de medidas educativas específicas resulta beneficiosa para la asunción de dichos conocimientos, con resultados cercanos a la significación estadística. Consideramos importante la ponderación de estos aspectos en la atención a los menores VIH para dotarlos de las herramientas necesarias para una adecuada comprensión de su patología.

SOLICITADO..... ORAL