

INTERPRETACIÓN DE LA PRUEBA DE TUBERCULINA EN NIÑOS MALNUTRIDOS SEGÚN EL ÍNDICE DE McLAREN

R Piñeiro Pérez, MJ Mellado Peña*, MJ Cilleruelo Ortega, M García López-Hortelano, M García Ascaso, AF Medina Claros
Hospital Carlos III, Madrid.

Roi Piñeiro Pérez. C/ Manuel de Falla, 1. Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Puerta de Hierro – Majadahonda. 28222 Majadahonda – Madrid.
Teléfono: 918577806 / 630281190. E-mail: roipineiro@telefonica.net

Antecedentes y objetivos: la prueba de la tuberculina (PT) es el método más útil para la clasificación de la tuberculosis (TB). La malnutrición puede ser causa de un falso negativo en la interpretación de la PT. Los estudios publicados al respecto son contradictorios. *Objetivos:* evaluar los resultados de la PT en una población de niños adoptados e inmigrantes; analizar si el estado de nutrición, medido según el índice de McLaren, puede modificar o no el resultado de la PT.

Métodos: Estudio observacional de corte transversal. Se incluyen niños adoptados o inmigrantes valorados en nuestro hospital entre enero de 2003 y diciembre de 2008. Se excluyen niños con enfermedad TB, vacunados con virus vivos atenuados dos meses antes, infectados por VIH y enfermos crónicos o en tratamiento con inmunosupresores. Se consideró variable dependiente la PT e independientes: género, edad, país de origen, cicatriz de BCG, estado de nutrición, estado inmunológico y parasitación intestinal.

Resultados: 1074 niños fueron incluidos, 69,6% niñas. Cicatriz de BCG en 79%. Mantoux=0 mm en 84,4%, <10 mm en 4,1%, y ≥ 10 mm en 11,4%. El índice de McLaren fue normal ($\geq 90\%$) en un 26,7%, malnutrición leve (80-89%) en 36%, moderada (70-79%) en 23,2% y severa ($\leq 69\%$) en 14,1%. No existieron diferencias en el resultado de la PT en función de los diferentes estados nutricionales de los niños ($p=0,23$).

Conclusiones: El estado de nutrición según el índice de McLaren no modifica los resultados de la PT. El índice utilizado gradúa la desnutrición calórico-proteica. Son necesarios más estudios, y el uso conjunto de otros índices, con el fin de poder determinar si debe tenerse en cuenta, o no, el estado nutricional al interpretar los resultados de la PT.

Preferencia de presentación: indiferente.

Palabras clave: Prueba de tuberculina, Malnutrición, Tuberculosis.