

RESUMEN DE COMUNICACIÓN



Modalidad de presentación preferida: Oral Póster

RESUMEN DE COMUNICACIÓN

Título: VARICELA Y SUS COMPLICACIONES COMO CAUSA DE INGRESO HOSPITALARIO

Centro de trabajo: Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia

Autores: M.P. Barceló , A. Menasalvas , J.A. Piñero , A. Uceda, S. Alfayate, L. Marín

Texto: INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS: La varicela es una enfermedad frecuente, muy contagiosa, habitualmente benigna, aunque potencialmente grave, sobre todo en pacientes inmunocomprometidos, para la que existe una vacuna segura y eficaz.

OBJETIVOS: Describir las características de los pacientes ingresados en nuestro centro en relación con la infección por varicela.

METODOS: Revisión de las historias clínicas de los pacientes (<11 a) ingresados con diagnóstico de varicela desde Enero 2007- Diciembre 2009. Recogida de datos epidemiológicos, clínicos, pruebas complementarias, tratamiento y evolución de los mismos.

RESULTADOS: Ingresaron 78 pacientes (77 con varicela o complicaciones relacionadas, y un neonato con madre con varicela en el momento del parto). El 56% eran varones. Sólo un niño había sido vacunado (24 h antes del comienzo del cuadro) . El 56% ingresaron en primavera (abril-junio). Edad media fue de 3 años y medio (21% \leq 3 meses). La media de días entre la aparición del exantema y el ingreso fue de 3 días en conjunto (rango 0-10) y de 6 días en los casos de cerebelitis o meningoencefalitis. Los principales motivos de ingreso fueron: fiebre mal tolerada y/o rechazo de las tomas 23%, sobreinfección cutánea 18%(se aislaron *S. pyogenes* en 3 y *S.aureus* en 2 pacientes), alt. neurológicas 15% (5 cerebelitis, 4 crisis convulsivas, 2 meningoencefalitis), infección perinatal 15% y sobreinfección respiratoria 7%. El 64% presentaba fiebre $>38,5^{\circ}\text{C}$. El 25% tenía leucocitosis (>15.000) y 13% tuvieron niveles de proteína C reactiva >10 mg/dl. Se administraron antibióticos en el 40% y aciclovir en el 22%. La estancia media fue de 5 días (2-16). Todos evolucionaron bien.

CONCLUSIONES: La varicela constituye una causa frecuente de ingreso en nuestra unidad durante la primavera. Aunque la evolución ha sido favorable, son frecuentes la alteración del estado general, sobre todo en lactantes, y las sobreinfecciones cutáneas y las alteraciones neurológicas.