

RESUMEN DE COMUNICACIÓN



Modalidad de presentación preferida: Oral Póster

RESUMEN DE COMUNICACIÓN

Título: GRIPE A: experiencia con pacientes hospitalizados en un hospital terciario del área 7 de la Comunidad de Madrid

Centro de trabajo: Hospital Clínico San Carlos

Autores: E López Varela, B Santiago, M Álvarez, E Culebras, S Rueda Esteban.

Texto:

Objetivos: Durante la primavera del 2009, ha surgido una nueva pandemia causada por el nuevo virus influenza A H1N1 (nvH1N1) que ha afectado a más de 150 países. Hasta el momento, la enfermedad se está manifestando de manera leve y con sintomatología similar a la estacional. Aún así, todavía son necesarios más datos acerca del comportamiento de este nuevo virus emergente y sus posibles complicaciones. En el presente estudio, describimos las características clínicas de los pacientes hospitalizados con gripe A en el periodo de un mes en un hospital terciario de la Comunidad de Madrid.

Material y métodos: Durante la segunda quincena de Julio y la primera de Agosto, ingresaron 4 pacientes con sospecha de cuadro gripal que se confirmó mediante RT-PCR. Tras obtener consentimiento informado, también se recogieron muestras de lavado nasofaríngeo para, mediante el uso de PCR y microarrays, identificar la presencia de uno o más de los 16 principales virus causantes de infecciones respiratorias. Se revisaron los datos clínicos, analíticos y radiológicos de estos 4 casos.

Resultados: Durante el período de un mes, ingresaron 12 pacientes por patología infecciosa respiratoria, de los cuales cuatro fueron casos confirmados del nvH1N1. La edad media al diagnóstico fue de 12.2 años, todos ellos fueron varones, y la estancia media hospitalaria fue de 4 días. Ninguno de los pacientes presentaba patología de base. En tres de los pacientes no se identificó co-infección por otros virus diferentes de nvH1N1. El cuarto caso presentaba co-infección por virus Parainfluenza 2, Adenovirus y Bocavirus.

La temperatura media fue de 38.8°C con una duración de la fiebre de 48 horas. Ningún paciente requirió oxigenoterapia ni ingreso en UVI. En todos los casos se realizó radiografía de tórax, resultando patológica en uno de los pacientes. La media de leucocitos fue de 7475, con 76% de neutrófilos y una PCR de 4.25 mg/dl. Dos pacientes recibieron tratamiento antibiótico y en todos los casos se administró tratamiento antiviral con Oseltamivir.

Conclusiones: La infección por nvH1N1 se presenta con una importante incidencia en la población infantil. El estudio y análisis de los casos más graves que han requerido hospitalización es crucial para el mejor entendimiento de esta infección y planificación para las siguientes fases de la pandemia.