

ENFERMEDAD DE PERTHES EN NIÑA INFECTADA POR VIH Y TRATADA CON TERAPIA HAART

Zeballos Sarrato, Gonzalo; Rubio Grible, Bárbara; García-Zarza Martínez, Elena; Herrera Montes, Juana.

Introducción: La osteonecrosis (ON) ha sido reconocida y asociada recientemente en pacientes infectados por VIH, representando la infección por VIH o su terapia un riesgo alto para el desarrollo insidioso de esta enfermedad, además de estar expuestos a factores de riesgo que predisponen a la población general.

Caso Clínico: Paciente mujer de 11 años de edad infectada por VIH por transmisión vertical, que inicia terapia HAART (incluido un inhibidor de proteasa) a los 8 años. A los 2 años presenta cuadro de cojera, dolor e impotencia funcional de cadera derecha con marcada limitación a la rotación interna, abducción y flexión de ese miembro. La radiografía de cadera derecha revela una necrosis avascular, confirmando la resonancia magnética el diagnóstico de enfermedad de Perthes en estadio III-C. Se suspende la terapia HAART y se inicia rehabilitación y tratamiento conservador permaneciendo asintomática e inmunológicamente estable durante 6 meses, debiendo reiniciar tratamiento antirretroviral por aumento de la carga viral y disminución de CD4. No se objetiva mejoría física de su afectación articular, requiriendo tenotomía percutánea de aductores al año del diagnóstico por disminución de movilidad en miembro inferior derecho.

Conclusiones: La terapia HAART, además de la propia infección por VIH, tiene un riesgo incrementado en el desarrollo de ON, aunque su retirada parece no mejorar el pronóstico de la enfermedad. El clínico debe tener presente el posible diagnóstico de ON en pacientes VIH que presentan dolor de cadera o extremidad inferior. La prueba complementaria de elección es una radiografía de caderas. La resonancia magnética confirma el diagnóstico y establece su estadiaje del cual depende el manejo, que varía desde la observación y terapia conservadora, a la artroplastia. La prevención se basa en fomentar a pacientes infectados por VIH la limitación de la exposición a factores de riesgo de la ON.