

Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus

¿Qué significa COVID-19?

COVID-19 es el acrónimo del término “enfermedad del coronavirus 2019” (del inglés *coronavirus disease 2019*).

Se trata de una enfermedad infecciosa producida por un nuevo coronavirus, el SARS-CoV-2.

El SARS-CoV-2 es un virus de la familia de los coronavirus que se detectó por primera vez en un grupo de pacientes de la ciudad china de Wuhan, en la provincia de Hubei, en diciembre de 2019 y que se ha ido propagando por diferentes regiones del mundo.

En febrero se detectaron los primeros casos en España.

Los coronavirus no son un tipo de virus desconocido.

Son una familia de virus que pueden causar infecciones en animales y, algunos de ellos, también en los seres humanos.

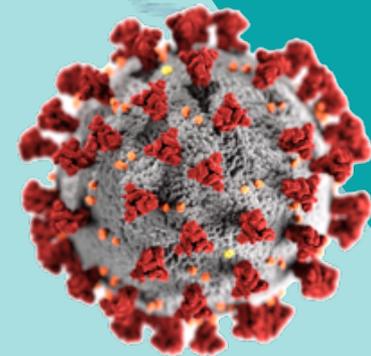
El SARS-CoV-2 es un nuevo tipo de coronavirus, pero existen más de treinta tipos diferentes.

En el pasado ha habido otras situaciones de epidemia producidas por coronavirus, como en el año 2002 con el virus SARS-CoV.

¿Por qué aparecen virus nuevos?

Un virus es un microorganismo que necesita infectar células de otros seres vivos para multiplicarse. Los virus están formados fundamentalmente de material genético.

Cuando se replica el material genético se pueden producir cambios que modifican el contenido de la información genética. Estos cambios pueden hacer variar algunas características del virus como su capacidad de contagio, la virulencia o sus huéspedes diana. Estos cambios genéticos suelen ser aleatorios y, a menudo, imprevisibles.



Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus

¿Qué síntomas produce?

Los coronavirus, y el SARS-CoV-2 también, generalmente provocan infecciones respiratorias leves manifestadas por fiebre, tos, cansancio o dolores musculares. También puede haber mucosidad nasal o dolor de garganta. Algunos pacientes pueden tener diarrea.

En el 80% de los casos los síntomas son leves y la aparición de complicaciones no es frecuente. En caso de aparecer alguna complicación, las más frecuentes son la neumonía u otras complicaciones respiratorias.

En la actualidad, la tasa de mortalidad de la enfermedad es del 1 al 4%.



Datos en edad pediátrica

Según los datos actuales, sólo el 2% de los casos totales ocurren en niños y en la mayoría de los casos la enfermedad cura sin complicaciones.

Parece que las manifestaciones de la enfermedad en los niños y niñas son más leves.

Hasta el momento no hay mortalidad en menores de 10 años y solo se ha comunicado un fallecimiento entre 10 y 19 años en China de entre más de 1000 casos en todo el mundo.

¿Por qué hay infectados asintomáticos?

Sufrir una infección no siempre implica tener síntomas. Muchas infecciones ocurren sin aparentes síntomas, también en el caso de las infecciones por coronavirus.

La aparición de síntomas en un paciente infectado depende de diversas variables, como: la virulencia del microorganismo, la existencia de alguna enfermedad de base o crónica en el paciente, la magnitud de la exposición al microorganismo, la situación inmunológica del paciente u otros determinantes de variabilidad interpersonal.

¿Existen pacientes de riesgo?

No todas las personas tienen el mismo riesgo de desarrollar complicaciones.

Las complicaciones ocurren más frecuentemente en personas:

- de más de 60 años de edad
- con enfermedades crónicas, principalmente pulmonares o cardíacas
- con una función reducida o alterada de su sistema inmunológico (inmunodeficiencia)



Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus

¿Cómo se contagia el virus?

Igual que ocurre con otros virus, el contagio se produce por contacto con secreciones respiratorias como gotas de saliva que se expulsan al estornudar, toser o sonarse. Estas secreciones pueden contactar de forma directa con la persona contagiada si está cerca de quien las emite o bien, de forma indirecta si se tocan objetos o superficies que previamente han sido contaminadas con las secreciones y luego nos tocamos la nariz, la boca o los ojos.

Es posible que el contacto con restos fecales de pacientes enfermos también sea una vía de contagio.

¿Qué puedo hacer para evitar la infección?

Para evitar la infección deben seguirse las siguientes recomendaciones básicas:

- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Utilizar pañuelos desechables para sonarse y tirarlos inmediatamente después de su uso.
- Toser cubriéndose con el codo o el hombro.
- Evitar tocarse los ojos, nariz o boca.
- Evitar el contacto con personas con síntomas de estar enfermas
- Evitar compartir cubiertos o vasos sin lavarlos adecuadamente

Si formas parte de un grupo de riesgo, trata de evitar situaciones de aglomeración en la medida de lo posible.

¿Se puede contagiar la infección si no se tienen síntomas?

Puesto que se puede sufrir la infección sin manifestar ningún síntoma de la misma, sí es posible que personas asintomáticas tengan capacidad de contagiar la infección. De todos modos, por el momento, el riesgo de contraer la infección por contagio de una persona sin síntomas parece ser bajo. Hay que tener en cuenta que algunos pacientes solo presentarán síntomas muy leves, como tos escasa.

¿Tengo que utilizar mascarilla?

El uso de mascarilla de forma generalizada **no está recomendado ni es efectivo** para controlar la propagación de la enfermedad.

Su uso está restringido a:

- Personas infectadas
- Profesionales sanitarios que van a atender a una persona infectada o con sospecha de estarlo.

! El uso injustificado de mascarillas está poniendo en riesgo la disponibilidad para aquellos que sí las necesitan.



¿Qué hago en caso de fiebre u otros síntomas?

En caso de tener fiebre u otros síntomas, especialmente síntomas respiratorios, es necesaria una evaluación médica.

Antes de acudir a vuestro centro asistencial o si existen dudas sobre la necesidad de hacerlo se puede contactar con los servicios de atención telefónica del Servicio de Salud correspondiente.

Es muy importante informar siempre de eventuales situaciones de riesgo, como viajes en los últimos 14 días a zonas de riesgo o posibles contactos con personas con enfermedad por coronavirus confirmada.

¿Hay tratamiento?

De momento no existe un tratamiento específico para la infección por coronavirus SARS-CoV-2, ni existe tampoco ninguna vacuna.

En casos leves sin complicaciones basta con administrar tratamiento sintomático, generalmente con antitérmicos y analgésicos e ingesta abundante de líquidos.

En los casos con complicaciones sí puede ser necesario algún tratamiento hospitalario.

Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus

¿Qué pasa si mi hijo o hija está en tratamiento inmunosupresor?

¿El riesgo de contagio es mayor?

El riesgo de contagio está ligado al contacto con secreciones de una persona enferma.

El hecho de tener una enfermedad previa o tomar algún tratamiento crónico no supone riesgo de infección si no se tiene contacto con secreciones de personas enfermas.

En el caso de los niños y niñas que están en tratamiento inmunosupresor se deben seguir las mismas recomendaciones de prevención que en el resto de la población.

¿Puede ir a la escuela?

En la situación actual, las autoridades sanitarias no han identificado motivos para restringir la asistencia a la escuela o a otros centros educativos. No hay que interrumpir la asistencia escolar.

¿Puede tomar su tratamiento habitual?

En ausencia de infección, se puede tomar el tratamiento de base con normalidad.

Solo en caso de que se contraiga la infección, el hecho de tener una enfermedad previa o estar en tratamiento inmunosupresor sí puede suponer un factor de riesgo para la aparición de complicaciones.